

# レストラン ラコルト 週間メニュー

## 「アフリカフェア」開催

期間：3/12（火）～3/25（月）

期間中はバイキングメニューの一つが、アフリカのメニューになり、アフリカ各国の料理が日替わりで登場します。

期間中は、  
特別にケニア紅茶



3/19-3/25	19 Tue	20 Wed	21 Thu
<p>当店はバイキング形式となっております。 レジにて料金をお支払い後、 バイキングをお楽しみください</p>	<p>ランチ</p> <p><b>アフリカメニュー</b> <b>じゃが芋と揚げ魚のピリ辛煮</b> (カメルーン)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・タンドリーチキン</li> <li>・ツナサラダコロッケ</li> <li>・野菜ピラフ</li> <li>・ソトアヤム</li> <li>・チョレギサラダ</li> </ul>	<p><b>アフリカメニュー</b> <b>イリオ</b> (ケニア)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のクリーム煮グアテマラ風</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・ジャンバラヤ</li> <li>・中華風スープ</li> <li>・豆腐サラダ</li> </ul>	<p><b>アフリカメニュー</b> <b>シュティットウハ</b> (アルジェリア)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キスフライ</li> <li>・菜の花ちらし</li> <li>・ガルプツイ</li> <li>・きのこのクリームスープ</li> <li>・さつま芋とアボカドのサラダ</li> </ul>
	<p>ディナー</p> <p><b>アフリカメニュー</b> <b>じゃが芋と揚げ魚のピリ辛煮</b> (カメルーン)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークケチャップ</li> <li>・親子煮</li> <li>・野菜ピラフ</li> <li>・ソトアヤム</li> <li>・チョレギサラダ</li> </ul>	<p><b>アフリカメニュー</b> <b>イリオ</b> (ケニア)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・パルメジアーナ</li> <li>・鮭の利休焼き</li> <li>・ジャンバラヤ</li> <li>・中華風スープ</li> <li>・豆腐サラダ</li> </ul>	<p><b>アフリカメニュー</b> <b>シュティットウハ</b> (アルジェリア)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カマンベールフライ</li> <li>・菜の花ちらし</li> <li>・八宝菜</li> <li>・きのこのクリームスープ</li> <li>・さつま芋とアボカドのサラダ</li> </ul>
22 Fri	23 Sat	24 Sun	25 Mon
<p>ランチ</p>			
<p><b>アフリカメニュー</b> <b>鶏肉のトマト煮ビーナッツ風味</b> (西アフリカ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チヂミ</li> <li>・ブロッコリーライス</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・アダスィー</li> <li>・水菜と鶏皮チップのサラダ</li> </ul>	<p><b>アフリカメニュー</b> <b>鶏とオクラのスープ</b> (ナイジェリア)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャークチキン</li> <li>・チーズコロッケ</li> <li>・アホース・コン・レンチーリヤス</li> <li>・茄子の揚げ浸し</li> <li>・サラダ・ド・ベテハーバ</li> </ul>	<p><b>アフリカメニュー</b> <b>ズム</b> (カメルーン)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の照り焼き</li> <li>・アメリカンドッグ</li> <li>・フライドライス</li> <li>・サンラータン</li> <li>・ヨーグルトル・パトル・ジャン・サラタス</li> </ul>	<p><b>アフリカメニュー</b> <b>ジョロフライス</b> (西アフリカ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アヤムゴレン</li> <li>・白身魚フライチリソース</li> <li>・牛肉じゃが</li> <li>・チンゲン菜の豆乳スープ</li> <li>・パスタサラダ</li> </ul>
<p>ディナー</p>			
<p><b>アフリカメニュー</b> <b>鶏肉のトマト煮ビーナッツ風味</b> (西アフリカ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・里芋の海老包み揚げ</li> <li>・ブロッコリーライス</li> <li>・牛焼肉</li> <li>・アダスィー</li> <li>・水菜と鶏皮チップのサラダ</li> </ul>	<p><b>アフリカメニュー</b> <b>鶏とオクラのスープ</b> (ナイジェリア)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚ヒレカツ</li> <li>・ナポリタン</li> <li>・アホース・コン・レンチーリヤス</li> <li>・バジルチキン</li> <li>・サラダ・ド・ベテハーバ</li> </ul>	<p><b>アフリカメニュー</b> <b>ズム</b> (カメルーン)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキン南蛮</li> <li>・太刀魚の袖庵焼き</li> <li>・フライドライス</li> <li>・サンラータン</li> <li>・ヨーグルト・パトル・ジャン・サラタス</li> </ul>	<p><b>アフリカメニュー</b> <b>ジョロフライス</b> (西アフリカ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・グリルチキンステーキソース</li> <li>・いかの天ぷら</li> <li>・マカロニグラタン</li> <li>・チンゲン菜の豆乳スープ</li> <li>・パスタサラダ</li> </ul>

### 日替わりメニューに **+** プラスで下記メニューがつきます

・自家製デザート ・フレッシュサラダ ・野菜カレー ・白ごはん ・コーヒー ・紅茶 ・ウーロン茶  
※ディナーは、ジュースなどのドリンクバーが利用できます

